

**ATENÇÃO TRABALHADOR DA VOLKS!**

# QUINTA-FEIRA (20/02) TEM ASSEMBLEIA DE COMBATE À LER/DORT!

Fique ligado trabalhador! Nesta quinta-feira (20/02) o Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Curitiba (SMC) estará na **porta de fábrica nas entradas de turno** para tratar de um assunto extremamente importante: **A SUA SAÚDE!**

Vamos juntos aprender a identificar e se prevenir contra a Lesão por Esforço Repetitivo (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (Dort), as duas graves doenças que mais atingem os trabalhadores no Brasil!

Venha com a gente e participe!



**PARTICIPE DA ASSEMBLEIA  
E CONCORRA A KITS DOS  
100 ANOS DO SMC!**

**PROCURE UM DIRETOR SINDICAL DURANTE  
A ASSEMBLEIA E INSCREVA-SE NO QR CODE!**

## EDITORIAL

### GOVERNO ESCONDE A FALTA DE INVESTIMENTOS EM EDUCAÇÃO E APOSENTADORIA

Como vimos bem, a criação da Carteira Verde e Amarela (Carteira Sem Direitos) não passa de uma manobra rasteira do governo para mascarar a falta de investimentos em Educação e Aposentadoria.

Com a invenção dessa palhaçada o governo conseguiu esconder a sua incompetência nas políticas públicas de áreas tão importantes. E isso tudo para que?! Para colocar mais dinheiro no bolso dos empresários!

Se ele tira do jovem a oportunidade de estudar, ele automaticamente o transforma em mão de obra barata para os empresários (que com certeza vão explorar esse pessoal!). Com isso ainda prejudica também os trabalhadores mais velhos! Já lascarados com o aumento

da idade mínima na reforma da previdência e que agora poderão ser substituídos por estes jovens sem direitos.

O resultado disso tudo será desastroso! O jovem depois de 11 anos (18 aos 29 anos) trabalhando por um salário extremamente baixo, sem direitos e sem estudos, será facilmente descartado! E depois, como esse jovem vai se recolocar no mercado de trabalho?! Não vai! Assim como o pessoal mais velho, trocado quando estavam quase se aposentando e que agora ficam sem emprego e sem aposentadoria!

Então fica o recado: ou nos unimos e Vamos pra Luta contra essa Carteira Sem Direitos, ou todos sairemos perdendo!



**SÉRGIO BUTKA,**  
Presidente do SMC, da Força  
Paraná e da Federação dos  
Metalúrgicos do Paraná



# JUNTOS NO COMBATE ÀS DOENÇAS GERADAS NO AMBIENTE DE TRABALHO

NOS ÚLTIMOS 10 ANOS, QUASE 70.000 TRABALHADORES TIVERAM LER/DORT NO BRASIL!

AUMENTO DE 184% NOS CASOS DE LER/DORT NO BRASIL EM 10 ANOS!

LER/DORT SÃO AS DOENÇAS QUE MAIS ATINGEM OS TRABALHADORES NO BRASIL!

## VOCÊ JÁ...

- Evitou usar uma das mãos ou um dos braços
- Trocou de mão para executar alguma atividade
- Substituiu o uso da mão pelo braço, por exemplo, para carregar sacolas ou pacotes
- Agitou as mãos porque estavam adormecidas ou formigando
- Teve dificuldade de se vestir e abotoar roupas
- Teve dificuldades para escovar os dentes e pentear os cabelos
- Sentiu os braços mais cansados depois de mantê-los elevados por algum tempo
- Deixou cair copos, pratos e outros objetos

## NO SEU TRABALHO VOCÊ IDENTIFICA...

- Repetitividade de movimentos
- Ritmo de trabalho intenso
- Falta de tempo para ir ao banheiro
- Necessidade de ficar parado ou sentado durante muito tempo seguido
- Móveis e equipamentos incômodos
- Cobrança contínua para manter a produtividade
- Incentivo à produção cada vez maior
- Exigência de horas extras
- Falta de flexibilidade de tempo
- Ambiente frio, ruidoso e mal ventilado

**CUIDADO!!! PODE SER LER/DORT!!! PROCURE JÁ O DEPARTAMENTO DE SAÚDE DO SINDICATO!!!**

**CUIDADO!!! ISSO PODE CAUSAR LER/DORT!!! PROCURE JÁ O SINDICATO!!!**



## PREVENIR AINDA É O MELHOR REMÉDIO!!

ACESSE O QR CODE E SAIBA COMO IDENTIFICAR E SE PREVENIR CONTRA A LER/DORT



**ASSEMBLEIAS COM QR CODE!**

ACESSE O QR CODE DURANTE AS ASSEMBLEIAS NA PORTA DE FÁBRICA E **CONCORRA A BRINDES** DOS 100 ANOS SMC!



ACESSE O QR CODE E ENTENDA O SORTEIO!

**SMC**  
SINDICATO DOS METALÚRGICOS DA GRANDE CURITIBA  
Sérgio Butka - Presidente  
**100 anos**  
1920 - 2020  
**Um Século de Lutas**

**Acesse e conheça os 100 anos de história dos Metalúrgicos da Grande Curitiba!**



### EXPEDIENTE

**A voz do Metalúrgico**  
www.simec.com.br



A Voz do Metalúrgico é um órgão de informação e luta dos trabalhadores metalúrgicos da Grande Curitiba. Publicado há 32 anos, desde setembro de 1986.  
Diretor responsável: Sérgio Butka.



Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Curitiba.  
Sede: Av. Pres. Getúlio Vargas, 3692, Água Verde, Curitiba - Paraná. Tel.: 3219-6400 Fax: 3219-6455. Subsede São José dos Pinhais - Tel.: 3219-6413. Subsede Pinhais - Tel.: 3219-6434. Subsede Araucária - Tel.: 3219-6486



Editor: Getúlio Xavier | Textos e edição: Getúlio Xavier | Projeto gráfico, paginação e arte: Adailton de Oliveira  
Jornalista responsável: Getúlio Xavier



**SINDICATO DOS METALÚRGICOS DA GRANDE CURITIBA**  
Sérgio Butka - Presidente