

28 DE FEVEREIRO: DIA MUNDIAL DO COMBATE À LER/DORT

O SMC sempre levantou entre suas bandeiras a prevenção às Lesões por Esforços Repetitivos (LER). Essa luta se dá através da qualificação dos diretores sindicais pelo Departamento de Saúde e Segurança. Conhecimento esse que é aplicado no dia a dia do chão de fábrica. Para intensificar e conscientizar

os metalúrgicos sobre a LER, o Sindicato disponibiliza informações em suas mídias, entre elas, o diagnóstico do ambiente de trabalho. As ações também são realizadas através de outras iniciativas a exemplo da participação na agenda tripartite, composta por movimento sindical, governo e empresários.

Luta constante na categoria

Em 2023 o Dep. de Saúde e Segurança do SMC atendeu 185 trabalhadores com problemas de saúde. A maioria dos casos relacionados a LER (punho, cotovelo, ombro e lombar).

Números preocupantes

Em 15 anos (2007/22), segundo o Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho (Smartlab), o país registrou 109.076 mil casos de lesões por esforço repetitivo.

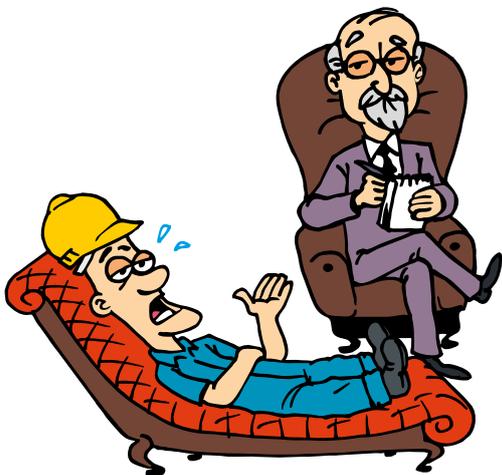
*Smartlab: Iniciativa conjunta do Ministério Público do Trabalho e OIT Brasil



CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS SOBRE O COMBATE À LER/DORT!

CLIQUE AQUI

ATENÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO TRABALHO



Os danos causados pelos problemas físicos ocasionados por esforços repetitivos e demais insalubridades no chão de fábrica também são responsáveis por problemas na saúde mental dos trabalhadores, tema que merece a devida atenção. Os transtornos psicológicos já são a terceira causa de perícias médicas no INSS, sendo que a depressão ocupa a primeira posição.

As principais causas de transtor-

nos psicológicos no trabalho estão relacionadas a alta carga laboral imposta. Além disso, fatores como exigências contraditórias, falta de clareza quanto ao papel a ser desempenhado e falta de reconhecimento são situações que influenciam na saúde mental. Caso você, metalúrgico e metalúrgica, esteja com exaustão emocional, falta de energia ou outros sintomas parecidos, não perca tempo e procure ajuda profissional imediatamente



PREVENIR AINDA É O MELHOR REMÉDIO

EDITORIAL

Combate à LER/DORT para ter um ambiente de trabalho saudável sempre

COMO?

- ✓ Conhecendo a legislação do Ministério do Trabalho (prevenção), do Sistema Único de Saúde – SUS (prevenção e assistência incluindo reabilitação) e da Previdência Social (concessão de benefícios por incapacidade para o trabalho e reabilitação profissional).
- ✓ Fortalecendo as organizações dos trabalhadores por local de trabalho, elegendo bem seus representantes nas comissões internas de prevenção de acidentes (CIPA) ou outras comissões.
- ✓ Cobrando junto ao poder público a sua atuação na prevenção de doenças ocupacionais.
- ✓ Inserindo as questões de saúde e segurança no trabalho nos acordos coletivos de trabalho.
- ✓ Participando de reuniões sobre saúde para obter informações corretas e atualizadas.
- ✓ A sabendo que a contratação de especialistas não surtirá efeito caso não haja alterações no ambiente de trabalho.
- ✓ Alertando sobre os perigos para a saúde mental

TUDO DEPENDE DA ORGANIZAÇÃO DOS TRABALHADORES!

Discutir suas situações de trabalho juntamente à CIPA e ao Sindicato, e apresentar para a empresa soluções e formas alternativas para resolver essas questões. Nada substitui o conhecimento e a experiência do trabalhador.



CLIQUE AQUI



Conheça mais do Histórico da LER/Dort no Brasil e a luta do Sindicato no artigo do DR. Zuher Handar, médico do trabalho e assessor do SMC.

**Mais informações procure o Departamento de Saúde e Segurança do Trabalho do Sindicato:
(41) 3219-6473**



Sérgio Butka, Presidente do SMC

O número absurdo de pessoas com LER/DORT e outras doenças do trabalho que tem saído todos os dias das empresas têm explicações: o ritmo de trabalho incessante; formas de gestão que somente priorizam a produtividade e o lucro; redução e competição por empregos; a pressão para que o trabalhador produza cada vez mais em menos tempo possível, entre outros. Esses problemas foram “potencializados” desde a reforma trabalhista passando pelo governo federal anterior. Enquanto persistir esse tipo de mentalidade, que somente prioriza as exigências do mercado estaremos sujeitos a arcar com os custos e prejuízos dessas doenças. É inadmissível que o trabalhador saia de casa para lutar pelo sustento da sua família e volte doente, com problemas físicos ou psicológicos. Para acabar com essa situação é preciso um esforço conjunto de toda a sociedade na luta por uma mentalidade nova no ambiente de trabalho. Uma mentalidade que enxergue o trabalhador não como uma máquina, mas com a dignidade de um ser humano! É isso que vai fazer com que cesse a produção de milhares de doentes nas empresas.

EXPEDIENTE

A VOZ do **Metalúrgico**
www.simec.com.br

SIMEC

A Voz do Metalúrgico é um órgão de informação e luta dos trabalhadores metalúrgicos da Grande Curitiba. Publicado há 37 anos, desde setembro de 1986. Diretor responsável: Sérgio Butka.

SIMEC

Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Curitiba.
Sede: Av. Pres. Getúlio Vargas, 3692, Água Verde, Curitiba - Paraná. Tel.: 3219-6400.
Subsede São José dos Pinhais - Tel.: 3219-6413.

SIMEC

Editor: André Nojima | Textos e edição: Nilton de Oliveira, André Nojima e Cláudia Oliveira | Projeto gráfico, paginação e arte: Adalton de Oliveira e Renata Lara | Jornalista responsável: André Nojima

SMC SINDICATO DOS METALÚRGICOS DA GRANDE CURITIBA
Sérgio Butka Presidente