

28 DE FEVEREIRO: DIA MUNDIAL DO COMBATE À LER/DORT

CLIQUE AQUI E SAIBA
MAIS SOBRE O COMBATE
À LER/DORT!

O Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Curitiba sempre teve como bandeira a prevenção às Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e aos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT). A luta inclui a qualificação permanente dos diretores pelo Departamento de Segurança e Saúde, com atuação direta no

chão de fábrica em defesa de melhores condições de trabalho.

Além das ações nas empresas, o Sindicato participa da agenda tripartite, com governo e empresários, e promove campanhas e materiais informativos para conscientizar a categoria. Confira os materiais de Segurança e Saúde do Trabalhador do SMC.



Números preocupantes

Dados do Instituto Nacional do Seguro Social mostram que mais de 600 mil benefícios de afastamento por LER/DORT foram concedidos entre 2011 e

2021, evidenciando o impacto dessas doenças na vida dos trabalhadores e na seguridade social.

ATENÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL NO TRABALHO



Os problemas físicos causados por esforços repetitivos, ritmo excessivo e condições inadequadas no chão de fábrica não afetam apenas o corpo, mas também atingem diretamente a saúde mental dos trabalhadores. Dor constante, limitações e pressão por metas cada vez mais altas geram sofrimento emocional e adoecimento.

Os transtornos psicológicos estão entre as principais causas de afastamentos e perícias médicas no Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), com a depressão ocupando posição de destaque. Esse cenário é reflexo de um modelo de organização do

trabalho que prioriza produtividade e lucro acima da saúde.

Alta carga de trabalho, metas abusivas, exigências contraditórias, falta de clareza nas funções e ausência de reconhecimento contribuem para o esgotamento, a ansiedade e outros transtornos mentais. É fundamental discutir e transformar essas práticas para garantir ambientes mais humanos e seguros.

Se você, metalúrgico ou metalúrgica, enfrenta exaustão emocional, falta de energia, irritabilidade ou outros sintomas, não silencie. Procure ajuda profissional e informe o Sindicato.



PREVENIR AINDA É O MELHOR REMÉDIO

EDITORIAL

Combate à LER/ DORT para ter um ambiente de trabalho saudável sempre



Sérgio Butka, Presidente do SMC

O número absurdo de pessoas com LER/DORT e outras doenças do trabalho que tem saído todos os dias das empresas têm explicações: o ritmo de trabalho incessante; formas de gestão que somente priorizam a produtividade e o lucro; redução e competição por empregos; a pressão para que o trabalhador produza cada vez mais em menos tempo possível, entre outros. Esses problemas foram “potencializados” desde a reforma trabalhista, passando pelo governo federal anterior.

Enquanto persistir esse tipo de mentalidade, que somente prioriza as exigências do mercado, estaremos sujeitos a arcar com os custos e prejuízos dessas doenças. É inadmissível que o trabalhador saia de casa para lutar pelo sustento da sua família e volte doente, com problemas físicos ou psicológicos.

Para acabar com essa situação é preciso um esforço conjunto de toda a sociedade na luta por uma mentalidade nova no ambiente de trabalho. Uma mentalidade que enxergue o trabalhador não como uma máquina, mas com a dignidade de um ser humano! É isso que vai fazer com que cesse a produção de milhares de doentes nas empresas.

COMO?

- ✓ Conhecendo a legislação do Ministério do Trabalho (prevenção), do Sistema Único de Saúde – SUS (prevenção e assistência incluindo reabilitação) e da Previdência Social (concessão de benefícios por incapacidade para o trabalho e reabilitação profissional).
- ✓ Fortalecendo as organizações dos trabalhadores por local de trabalho, elegendo bem seus representantes nas comissões internas de prevenção de acidentes (CIPAA) ou outras comissões.
- ✓ Cobrando junto ao poder público a sua atuação na prevenção de doenças ocupacionais.
- ✓ Inserindo as questões de saúde e segurança no trabalho nos acordos coletivos de trabalho.

TUDO DEPENDE DA ORGANIZAÇÃO DOS TRABALHADORES!

É necessário discutir suas situações de trabalho juntamente à CIPAA e ao Sindicato, e apresentar para a empresa soluções e formas alternativas para resolver essas questões. Nada substitui o conhecimento e a experiência do trabalhador e da trabalhadora.



**CLIQUE
AQUI**

Conheça mais do Histórico da LER/Dort no Brasil e a luta do Sindicato no artigo do DR. Zuher Handar, médico do trabalho e assessor do SMC.



**Assista o SMC NEWS Especial
do Dia Mundial de Combate à
LER/DORT**

**CLIQUE
AQUI**

EXPEDIENTE

A Voz do
Metalúrgico
www.simec.com.br



A Voz do Metalúrgico é um órgão de informação e luta dos trabalhadores metalúrgicos da Grande Curitiba. Publicado há 37 anos, desde setembro de 1986. Diretor responsável: Sérgio Butka.



Sindicato dos Metalúrgicos da Grande Curitiba.
Sede: Av. Pres. Getúlio Vargas, 3692, Água Verde, Curitiba - Paraná. Tel.: 3219-6400.
Subsede São José dos Pinhais - Tel.: 3219-6413.



Editor: André Nojima | Textos e edição: Nilton de Oliveira, André Nojima e Cláudia Ferreira | Projeto gráfico, paginação e arte: Adalton de Oliveira e Renata Lara | Jornalista responsável: André Nojima

